

Allergen-Informationen Münchner-Kindl-Taler

Stand 09.2025

Produktnam/Saison	Bio-	Gluten								
		Weizen	Dinkel	Roggen	Gerste	Hafer	Eier	Erdnüsse	Soja	Milch
BIO-Haselnuss-Taler		X					X			X

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Backwaren auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeit auslösen können, enthalten sein.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie/energy/énergie	2.139	KJ
	514	Kcal
Fett/fat	34,7	g
davon gesättigte Fettsäuren/of which satu	15,1	g
Natrium/sodium	0,2	g
Kalium/potassium	2,2	g
Kohlenhydrate/carbohydrate	42,0	g
davon Zucker/sugar	23,3	g
Eiweiß/protein	7,1	g
Balaststoffe	2,6	g
Salz/salt/sel	0,2	g

Haselnuss-Taler kleine Packung (100g) BE 3,5

Haselnuss-Taler große Packung (114g) BE 4,0

Haselnuss-Taler einzeln groß BE 1,0

Anm.: Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) ist es von Vorteil für die Gesundheit, täglich bis zu 25 g Nüsse zu essen: Die Haselnuss enthält vor allem ungesättigte Fettsäuren (umgangssprachlich „gute Fette“). Ebenso sind Vitamin E und verschiedene B-Vitamine, wie z. B. Riboflavin enthalten.

Münchner Glückskindl GmbH, www.muenchner-kindl-taler.com, 09.2025