

# Allergen-Informationen Münchner-Kindl-Taler

Stand 01.01.2022

Produktname/Saison Bio-	Gluten					Eier	Erdnüsse	Soja	Milch
	Weizen	Dinkel	Roggen	Gertse	Hafer				
Haselnussgebäck									
<b>BIO-Haselnuss-Taler</b>		X				X			X

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Backwaren auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeit auslösen können, enthalten sein.

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie/energy/énergie	2.454	KJ
	586	Kcal
Fett/fat	42,9	g
davon gesättigte Fettsäuren/of which satu	18,8	g
Natrium/sodium	0,2	g
Kalium/potassium	2,2	g
Kohlenhydrate/carbohydrate	40,7	g
davon Zucker/sugar	3,8	g
Eiweiß/protein	8,5	g
Salz/salt/sel	0,3	g

Haselnuss-Taler kleine Packung (100g) BE 3,5

Haselnuss-Taler große Packung (114g) BE 4,0

Haselnuss-Taler einzeln groß BE 1,0

Anm.: Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) ist es von Vorteil für die Gesundheit, täglich bis zu 25 g Nüsse zu essen: Die Haselnuss enthält vor allem ungesättigte Fettsäuren (umgangssprachlich „gute Fette“). Ebenso sind Vitamin E und verschiedene B-Vitamine, wie z. B. Riboflavin enthalten.

Münchner Glückskindl GmbH, [www.muenchner-kindl-taler.com](http://www.muenchner-kindl-taler.com), 01.2022